

2026年度

出前授業

のご案内

出前授業について

本学では、社会貢献の一環として、本学の教員が出向き、大学の教育や研究成果をわかりやすく講義する「出前授業」のご依頼をお受けしています。ぜひ、体験学習や探究学習等に本学の出前授業をご活用ください。

地域の皆さまにもぜひご利用いただければ幸いです。なお、内容によっては材料費等の実費をご負担いただく場合がございます。※1

ご相談いただければ、専門性を持った教員が多様なご要望にお応えします。

また、Zoom等を利用したオンライン出前授業にも対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。※2

※1 高等学校・高等専門学校等へ出向く場合は、原則として実費を本学が負担します。

ただし、遠隔地（大阪府・和歌山県以外）に該当し、オンライン対応が難しい場合は、交通費の一部をご負担いただくことがあります。

※2 オンライン講義の内容については、ご希望に応じて柔軟に対応いたしますので、お気軽にご相談ください。

実施までの流れ

01 お申込み

実施希望日の1ヶ月前までにお申し込みください。

お申し込み後、数日以内に大学事務局からご連絡いたします。



02 講師との日程調整

お申込内容を確認後、担当講師と日程調整を行います。講師のスケジュール、学内イベント等で希望日時に出前授業を実施できない場合がございます。

出来る限り第2希望までご入力いただけますと幸いです。

必要に応じご担当者様と詳細についてお打ち合わせさせていただきます。

03 日時確定

出前授業確定後、和泉大学宛に講師派遣依頼書の送付をお願いいたします。（様式は問いません）



04 出前授業の実施

講師が直接、指定の場所に伺わせていただきます。



和泉大学

人はなぜ老いるのか

老化はなぜ起こるのでしょうか。本講座では、細胞・脳・筋肉の変化という視点から老化のしくみをわかりやすく解説し、運動や生活習慣が将来の健康にどのように関わるのかを科学的に紹介します。

教員 中村 美砂 講義スタイル 座学・講義 材料費 なし

日常生活を科学する。～身体の動きについて～

講座前半では、関節の動きが困難になったときに生じる日常生活の動作障害について、グループディスカッションを通じて確認します。講座後半では、プレゼンテーションを行い、考えを他者に伝えるスキルを養成します。

教員 久利 彩子 講義スタイル 体験・実技 材料費 なし

「子どもロコモ」から考える今と将来の身体

子どもの頃の身体の使い方は、今の身体の状態や将来の健康につながります。本講義では、成長期の運動不足や生活習慣とも関係すると考えられている「子どもロコモ」という概念や簡単な子どもロコモチェックを紹介します。それらを通して、自分の身体の状態と将来の健康について考えます。

教員 峰久 京子 講義スタイル 座学・講義 材料費 なし

健康経営、スポーツの日本代表を支える理学療法士の仕事

健康優良法人や競技スポーツの日本代表を支える理学療法士が、その重要性和将来の可能性について体験と座学を通じて1コマでギュギュッと解説。

教員 今岡 真和 講義スタイル 体験・実技 材料費 なし

ヒトはなぜ二足で歩く？ -歩行の進化を探る-

私たちヒトは、なぜ四足ではなく二足で歩くのでしょうか？ 霊長類などの動物の歩き方と比較しながら、ヒトの二足歩行がどのように進化してきたのかを探ります。また、そのメリット・デメリットを科学的に考え、歩行データの解析を通してヒトの歩き方の特徴を学びます。

教員 岡 健司 講義スタイル 座学・講義 材料費 なし

痛みって何？ 一体と脳で感じる痛みのしくみ

「痛い」と感じるのは、けがをした場所だけが原因とは限りません。体と脳が関わって生まれる痛みのしくみを、スポーツや日常生活でよくある例をもとに、やさしくわかりやすく紹介します。

教員 今井 亮太 講義スタイル 座学・講義 材料費 なし

意外と知らない糖のはなし

頭と聞くと皆さんはどのようなイメージを浮かべますか？ 甘い！と答える人がほとんどかもしれません。実は生物の身体の中には甘いだけではない糖があちこちに潜んでいます。エネルギー源として、遺伝子の材料として、情報伝達のアンテナとして……。この講義では甘いだけじゃない糖の役割についてお話しします。

教員 大箆 友博 講義スタイル 座学・講義 材料費 なし

運動が苦手・不器用な子どもへのアプローチ

運動が苦手、不器用な子どもが5～6%いると言われています。その子ども達は、自分を肯定する力が弱く、友達ともうまく交流できません。この講座では、運動が苦手な子ども達に対して、どのような運動チェックをするのか、どのようなアプローチで改善を促すのかを学びます。

教員 畑中 良太 講義スタイル 体験・実技 材料費 なし

目的にあったストレッチング

ストレッチングは日常生活や部活動など、様々なところで取り入れられていますが、目的にあった正しい方法で行わないと効果が得られにくい場合があります。ストレッチングを効果的に行うために、目的にあった方法を一緒に考えてみましょう。

教員 佐伯 純弥 講義スタイル 体験・実技 材料費 なし

地域共生社会と障がい者スポーツ

健常者と障がい者を分ける境界線はどこにあるのだろうか。車椅子を使っていたら？ 目が見えなかったら？ メガネやコンタクトをしていたら？ また、みんなはスポーツが好き？ みんなの工夫で、みんなが好きなのが楽しめる、そんな世界を創るためにできることを一緒に考える時間にしよう。

教員 村上 達典 講義スタイル 体験・実技 材料費 なし

作業療法 Occupational Therapy

01

役にたつ心理学！問題解決のための行動分析学

頭ではよくないと分っていることが、辞められないことはありませんか？行動分析学は、そんな行動を変容させることができる心理学のアプローチです。決して意志が弱いとか能力がないとかそのような問題ではありません。

教員 岸村 厚志 講義スタイル 座学・講座 材料費 なし

住み慣れた自宅で安全に生活するためのヒント（住宅改造などのおはなし）

日常生活でトイレやお風呂などの動作でお困り事はありませんか？家の改造には、お金のことがまず心配になります。住環境整備の経験26年の作業療法士が、長年の経験から安心して住み慣れた家で生活でき、介護の負担を少しでも軽くするためのヒントをお話します。

教員 上島 健 講義スタイル 座学・講座 材料費 なし

リハビリテーションってなんだろう — はじまりはジャンヌ・ダルク —

「リハビリ」という言葉。歩く訓練？体操？実は少し違います。この言葉、ジャンヌ・ダルクとも関係があります。そんな意外な話から、本当の「リハビリテーション」とは何かをわかりやすく紹介します。

教員 武井 麻喜 講義スタイル 座学・講座 材料費 なし

リハビリテーションで学ぶ！苦手をチャンスに変える方法

ケガや病後の後遺症で、今までできていた生活が難しくなります。でも、リハビリには生活を取り戻すスゴ技がいっぱい！そんなリハビリにかかれば、苦手なことも克服できるかも？いえ克服だけじゃなく、新たなチャンスになります！今回、その一部を紹介します！

教員 中越 雄也 講義スタイル 座学・講座 材料費 なし

言語聴覚療法 Speech-Language-Hearing Therapy

ST

食べることと話すこと

ヒトにとっていずれも大切な機能です。いずれも脳の働きによって作りだされています。もしその働きに障害が生じるとどのような現象が生じるのか。そのことを実例を提示し、わかりやすく解説します。

教員 塚本 能三 講義スタイル 座学・講座 材料費 なし

脳の働きと日常生活との関係

脳は約1500gの重さしかありませんが、私たちが日常・社会生活をおくる上でフル活動しています。特に脳には前頭葉・頭頂葉・側頭葉・後頭葉という4つの脳葉が存在し、協力しあいながら活動しています。私たちが普段何気なくできている生活動作に大きく関わっています。これらの機能について、演習や体験を通して講義します。

教員 上田 有紀人 講義スタイル 体験・実技 材料費 なし

目撃証言の信頼性

事件・事故を解決するためには目撃者の証言が重要になります。目撃者は記憶を思い出して、その内容を警察などで証言しますが、果たして、それらはどれくらい正確なのでしょう。心理学の視点から、目撃証言の信頼性についてお話します。

教員 松尾 加代 講義スタイル 座学・講座 材料費 なし

言語聴覚士と摂食嚥下機能評価・訓練

ことばによるコミュニケーションには言語、聴覚、発声・発音、認知などの各機能が関係していますが、病気や交通事故、発達上の問題などでこのような機能が損なわれることがあります。言語聴覚士はことばによるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。また、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応します。言語聴覚士の仕事紹介と、摂食・嚥下の問題に対してどのようなことをしているのかを紹介します。

教員 芦塚 あおい 講義スタイル 体験・実技 材料費 1名あたり100円程度（高校等は無償）

ニュースポーツの「モルック体験」

テレビ番組での紹介や市町村での大会が増えている「モルック」を体験します。モルックはフィンランド生まれのスポーツで、木製のピンを倒して得点を競う競技です。ルールは簡単で、年齢や性別に関係なく楽しむことができます。モルックはインクルーシブスポーツとしても注目されており、誰でも参加しやすい競技です。

教員 中橋 俊介 講義スタイル 体験・実技 材料費 なし

食のヒミツを科学で解く！ ～出張、抗酸化パワー実験～

本学では地域食材【泉州水なす、南高梅、ハッシュウ豆（ムクナ豆）など】を研究しています。民間企業と共同開発した食品を試飲・試食していただきながら、簡単な抗酸化実験を体験し、地域食材が体に与える働きを学びましょう。

教員 河野 良平 講義スタイル 体験・実技 材料費 1名あたり100円程度（高校等は無償）

歩き方を科学する：人の歩行に隠されたバランスの仕組み

講座では、健康や転倒予防につながる研究を体験的に学びます。AIによる動作解析技術を使って体の動きを数値として測定し、歩くときに人の体がどのようにバランスを保っているのかを分析します。そして、人の歩行に隠されたバランスの仕組みを紹介します。

教員 川瀬 広大 講義スタイル 座学・講義 材料費 なし

花とみどりで癒される園芸療法

植物の癒しを、障がいのある方の身体の回復や心のケアに活かす、園芸療法というものがあります。皆さんも、植物に触れたり、植物を使った創作活動を体験したりして、花やみどりに癒される時間を過ごしてみませんか？

教員 川村 明代 講義スタイル 体験・実技 材料費 1名あたり400円程度（高校等は無償）

出前授業申し込み

1. 右のQRコードを読み取り必要事項をご入力の上お申込みください。（受付後、本学担当者より内容確認のご連絡をさせていただきます。）
2. 日程はお気軽にご相談ください。なお、本学行事・授業の都合上、お受けできない場合もございますのでご了承ください。（原則として土・日・祝日はお受けできません）
3. 本冊子に掲載している授業のほかにも、「このような授業を行って欲しい」等のご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。
4. 本学から遠方の場合はオンラインで対応させていただくか一部お断りする可能性があります。
5. 当日の授業実施にあたり、「和泉大学 企画」である旨の明示をお願い致します。
6. 営利目的等、本学の出前授業の主旨にそぐわないと判断した場合は、お断りする場合がありますので、ご了承ください。



お問い合わせ



学校法人 河崎学園

和泉大学

リハビリテーション学部

- 理学療法専攻
- 作業療法専攻
- 言語聴覚専攻
- ヘルスプロモーション専攻

事務局総務係 出前授業担当

E-mail : shomu@kawasakigakuen.ac.jp

TEL : 072-446-6700 (代表) FAX : 072-446-6767

〒597-0104 大阪府貝塚市水間158番地

URL : <https://www.kawasakigakuen.ac.jp/>