

もっともっと お出かけ!

2019

今日はどこ行く?

水間鉄道沿線の
貝塚おでかけスポットを紹介します!

多機能トイレ情報!

水間鉄道沿線で見つけた
トイレ設備を紹介!

授業「地域支援学実
習」で、学生が作成し
ました!



大阪河崎リハ大生による 車いすユーザーに向けた情報誌

- 今日はどこ行く? 水間鉄道沿線のお出かけスポット紹介!
- 多機能トイレ情報! 水間観音駅～森駅編
- 学生一言 フィールドワークを終えて



今日はどこ行く？

感田神社 p4



まちの駅 かいつか p5



手打ち蕎麦 仙太郎 p6



美笹の湯 p7～10



レマン大正庵 p6



水間寺 水間公園 p11～14



やまとカフェ p15～18



学生一言！
お出かけスポット取材 p19～26

多機能トイレ情報！

水間鉄道沿線で見つけた トイレ設備を紹介！

水間観音駅



入口、ドアの形状：スライド
幅：92cm
段差：無いが、坂がある
トイレの広さ：広い
手すりの高さ：72cm
手洗い場の高さ：78.5cm
便座の高さ：41.5cm
非常ボタン：無
営業時間：5：25～23：30
設備としてあるもの：ベビー
ベッド、オストメイト、固
定横手すり

山手地区公民館



山手地区公民館（1F）（2F）
入口 ドアの形状：引き戸
入口の幅：89cm
段差：なし
トイレの広さ：普通
手すりの高さ：床か
ら80cm
手洗い場の高さ：73cm
便座の高さ：42cm
非常ボタンの有
位置：肘が当たる位置
開館時間：月～土 9：00～
22：00 日 13：00～22：00
設備：L字手すり、横広げ型
手すり、鏡（斜め）

河崎病院



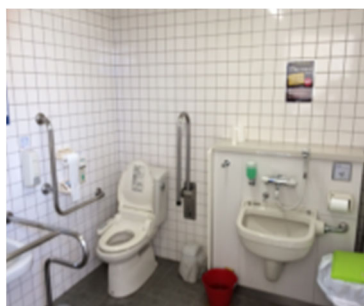
1階のトイレ
入口 ドアの形状：スライド
幅：122cm
段差：なし
トイレの広さ：広い
手すりの高さ：71cm
手洗い場の高さ：74cm
便座の高さ：41.5cm
非常ボタンの位置：便座から
座って右
使用可能時間：8：00～21：00
設備としてあるもの：ベビー
ベッド、跳ね上げ手すり、L字
手すり、ウォシュレット、音姫、
鏡

セブンイレブン 東山店



入口 ドアの形状：引き戸
入口の幅：83cm
段差：なし
トイレの広さ：普通
手すりの高さ：56cm
手洗い場の高さ：73cm
便座の高さ：46cm
非常ボタン：無
営業時間：24時間
設備：L字手すり、ウォシュ
レット、鏡

コーナン 貝塚東山店



トイレの広さについて
広い：電動車いすで可
普通：手動車いすで可
狭い：車いす利用が難しい

入口 ドアの形状：引き戸
入口の幅：89cm 段差：なし
トイレの広さ：広い
手すりの高さ：70cm
手洗い場の高さ：76cm
便座の高さ：44cm
非常ボタンの有無：なし
営業時間：9：00～20：00
設備としてあるもの：ベビーベッド、
跳ね上げ手すり、L字手すり、ウォ
シュレット、オストメイト

最近、ガイド雑誌や、インターネット等から、お出かけの情報収集が容易になりました。でも、車いすユーザーが必要とするトイレやお店の情報は少ないのが現状です。そういった情報を集めて発信したいとの思いから、車いすユーザー、学生、教員と一緒にこの冊子を作成しました。

車いすユーザーと、いざ散策！

水鉄でぶらり 貝塚駅周辺

貝塚駅→甘党喫茶 佐林【徒歩7分約550m】→感田神社【徒歩6分 約450m】→貝塚駅



甘党喫茶 佐林
残念ながらお店入口に段差あり。
事前予約あれば駐車場奥側から入れます。



拝殿前にスロープあり。
神社入口の段差注意！

感田神社

お手洗い無
スロープあり



もとは感田瓦（かんだかわら）大明神と称された貝塚寺内町の産土神。境内に残る環濠跡は、かつて寺内町にめぐらされた濠の面影を残す唯一の遺構とされている。

毎年7月には、勇壮な夏祭り「太鼓台祭り」が行われることでも有名。



御手水、賽銭、参拝が
できました。



約4cmの段差あり



貝塚駅



冷暖房も完
備で快適～

まちの駅は、談話スペースがあり、休息ができる空間があります。地元のお土産コーナーもあり、大変充実している。机も使用しやすく快適に過ごしやすい。
椅子はスタッフに声を掛ければ動かしてもらえます。

駅の改札内
にあるよ!!



入り口前の通路は、車椅子の幅を確保している。
手洗いシンクが便器の横にあり、便利です。
ユニバーサルベッド、オストメイトも設置されています。



手打ち蕎麦 仙太郎

昔ながらの長屋をリノベーションしたお店は、一見斬新な雰囲気の外観だが、店内に入ると和モダンを取り入れた落ち着いた雰囲気のお店です。粉は電動石臼で自家製粉されている。

店内の座席は2人掛けが4テーブル最大10名掛けのテーブルがあり、全ての椅子が可動式でした。来店時に店員に声をかけるとスロープを用意してくれます。トイレは入り口のすぐそばに設備されているが、車椅子からの移乗が必要でした。実際に来店された車椅子ユーザーの方も多くいます。

(貝塚駅にトイレあり)



南海本線 貝塚駅 西口から徒歩5分
駐車場あり

月～水 11:30～14:00

金～日 11:30～14:00, 18:00～21:30

レマン大正庵

お店の外から店内の奥まで段差がなくバリアフリーになっており、入り口は車椅子1台が通る幅、店内は車椅子が方向転換が可能なスペースがありました。トイレには段差があり車椅子に乗ったままでは難しかったです。(貝塚駅にトイレあり)
カウンターが4席、テーブル席が4つありカウンター席以外の椅子は全て可動式でした。

南海本線 貝塚駅 西口から徒歩2分

営業時間 9:00～18:00 定休日 水曜日



車いすでスーパー銭湯にいった！ ～美笹の湯～

「車いすで温泉なんて無理だ」と考える人もいるかもしれない。
なので、実際に車いすで銭湯行ってみたレポートをお届けします！
今回取材でお邪魔したのは貝塚市橋本にある『美笹の湯』です。



めちゃめちゃ
広い駐車場

きれいな外観

車で来ても十分に停められる広さ。
でもあえてレポートでは公共交通機関を活用したルートを紹介します。



これが
最寄り駅

*勾配1/5

(かなり急で、要注意)
一般的に自力で昇降出来る
勾配目安は1/15

南海本線貝塚駅から水間鉄道に乗り換えて3駅、石才駅。
石才駅の出入り口はかなり急な坂になっているので気を付けて！
自力での上がり下りは難しく、介助をお願いしました。



あ、あ、
あぶな～～い!!

Because it is dangerous, watch out !

歩道が狭く、舗装が崩れているので車いすが脱輪しそうでした。
そのため、やむなく車道を通ることに。
車が少ない時間帯は良いけど、後方から車が通るたびにドキドキ。



いざ、建物内へ！

美笹の湯の入口は自動ドア。段差もなくスムーズに入れました。
建物内はどうなっているのか、行ってきます♪



玄関の段差も
スロープあり、単独で
上がれました



建物内のエレベーター

銭湯の受付は2階。
エレベーター内には休憩用のイスが1つ
あり。(固定ではないので動かします)

進入時に互い違いの向き(前向きと
後ろ向き)でのると、車椅子2台が同
時に乗れます。



いよいよ脱衣所へ

脱衣所への通路も車いす1台分の
広さがありました。他のお客さんと
行き交う時には要注意。

他のお客さんもいたので、残念ながら脱衣所以降の写真はなし！

でも、脱衣所も車いすで移動できるだけの通路幅があって、余裕で通れるから安心でした。

浴場内の移動も車いすで通る通路幅は確保されていました。またシャワーチェアが置いてありました。残念ながらシャワーキャリーはないとのことだったので、浴場内を移動するときは自分の手動車いす使うのもあり。(座面が濡れるの前提ですが...。)

露天風呂のエリアにも段差なく車いすでそのまま行けました。ただし一番奥にあるスペースに行く途中には3段ほど階段があります。



シャワーチェア



シャワーキャリー
※キャスターが付いている

以上が車いすで銭湯行ってみたレポートです！

美笹の湯はかなり大きな建物だけあって、全体的に広くて入りやすい印象。車いすで行きにくいところもあったけど、介助があれば大丈夫！

たまには温泉で日々の疲れをとって明日の活力に。

みんなで入って楽しみませんか！

Let's go to the ～美笹の湯～ ♨

水間寺、水間公園ガイドマップ

水間寺の概要



寺伝によれば、天平年間(729年-749年)に聖武天皇の勅願により行基が開創したものという。病床の聖武天皇の夢に現れた観音菩薩を求め、行基が2つの川が合流する「水間」にやってくると観音の化身である16人の童子に遭遇、誘われて滝に向かうと竜神が現れ聖観音像を授けられたと伝わっている。その滝は、現在の本堂の裏を流れる小川にあつたらし、現在は岸边に設置されたフェンスに「聖観音菩薩出現の滝」と墨でかかれたボードが設置されている。

中世より武家による手厚い保護を受けていたが、紀州征伐の際に紀州勢に与したため、1585年(天正13年)に堀秀政の軍勢に攻められて焼失した。一時衰退したもの、岸和田藩主岡部氏の帰依を受け、元禄年間には堂宇も再建された。その後、1784年(天明4年)の火災で再び焼失。1811年(文化8年)に本堂が再建され、1827年(文政10年)には他の堂宇も再建された。

境内マップ

唯一、段差がない入口。
本堂 7:30~16:00
境内はいつでも入れます

砂利道のため進みにくい



境内散策

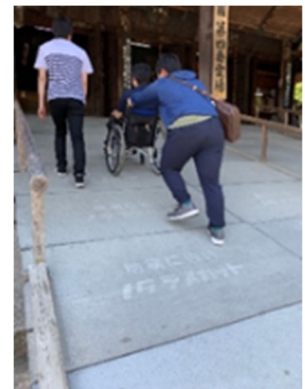
※全体的に介助あった方が良く感じました。



手水舎の柄杓に車いすからは手が届かない。

横向きに止めるとギリギリ手が届くが、大きく体を横に倒さないといけいないので介助者に手伝ってもらうのがベスト。

拝殿前に勾配が急なスロープがある。
ここも、参拝するには介助者の同行が必須。



拝殿の賽銭箱前に15～20cmの段差あり。
賽銭にかかる一連の動作を行うには介助者による段差越えが必要だった。



一般トイレについて
洋式トイレはあるが個室が狭く、車いすでは入室が難しかった。
(駐車場に多目的トイレあり)

水間公園の概要

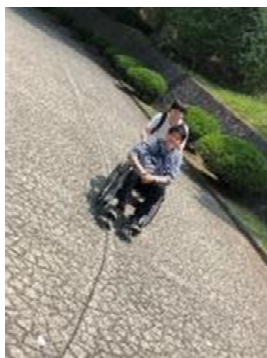


水間寺の裏山にある水間公園は、市民の憩いの広場として親しまれている。公園の南麓には、コジイ・アラカシの林が広がり、アベマキ、コナラなどの落葉樹も見られ、手入れの行き届いた林である。コジイ林とそれを囲む落葉樹の林とがまとまった面積を持っている点でも貴重といわれている。

園内マップ



車いすで園内を散策してみて



公園へ向かう際に**凹凸かつ、勾配の急な坂**があり、車いす走行の際、車いすユーザーにも介助者にも負担がかかる。また、車道と歩道の区切りがないので注意。

春にはたくさんの桜が咲き、絶好のお花見スポットとなっている。また、夜桜も見ることができる。



車いすが通行するためのゲートがあるが、電動車いすが通れるだろうか・・・



室内が広く、扉も車いすが通れるだけの幅があり快適に使用できる。



やまとカフェ

水間観音駅から徒歩20分の所にあり、子供の遊べるスペースもあり家族連れにお勧めです。また、大人数で来店も可能で店内の雰囲気もいいです。

店内外に段差がありますが、介助があれば入店できました。おすすめはローストビーフバーガーセットです。



車いすに乗ったまま膝が入る！

入口に段差がある。一人で段差を乗り越えるのは無理だなー。
介助者がいれば入れるね。



段差が約15cmある

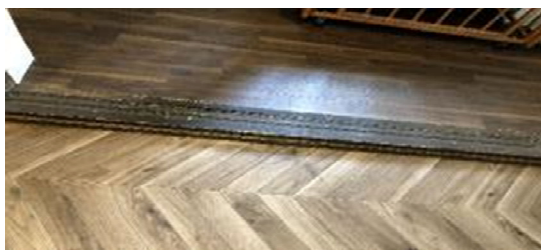
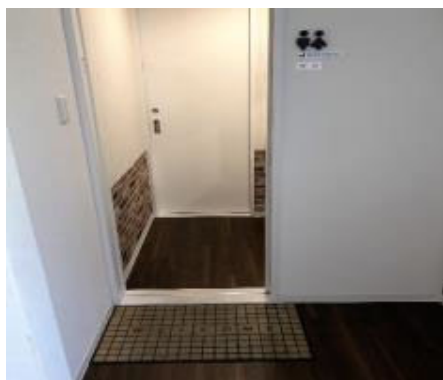


昇降時、
「後ろに倒れま
すよー」
っと、声かけが
大事！！

入口の幅は約
80cmあるので
楽々入れるよ



トイレは、一般トイレ。そこに行くまでには、段差もある。通路の幅も狭くて、車いすでの利用は無理でした。(水間観音駅にトイレあり)



周辺マップ！！！！



交通量が多いから
気をつけよう～

～笑顔が増えるまちへ～



To be continued... 18

学生一言 お出かけスポット取材 から

この授業を通して、
車イスについて
色々知ることがで
きてよかった。



普段、環境について
考えずに生活してき
たけど車椅子を体験
してみて色々な視点
で物事を考える事が
出来ました。



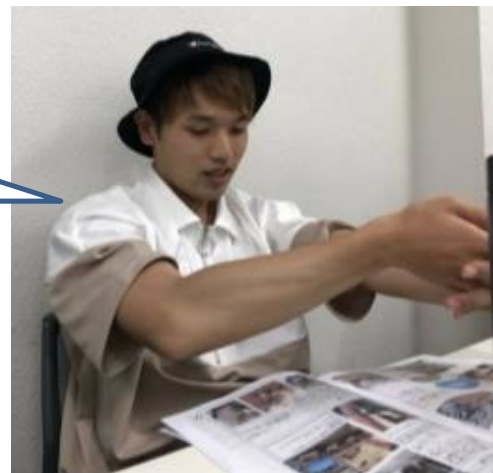


貝塚駅周辺は、まだバリアフリーが進んでいないから、改善していきたいな～



トイレや段差などの環境整備が必要だよな～。

実際の車椅子の幅も考えて経路やお店を探さないと....





対談中！



みんなの意見が
聞けて勉強に
なったわ～。

実際に体験できて
いい経験ができた。





実際に車いすを押してみ
て初めて気づくこと
が多くてびっくりした。

車いすの体験がで
きてよかった。



いつもは気にならない
ことでも
危険なことが多いんだ
なと思った。





車いすが通るための通路があるものの、電動車いすが通れるだけの幅がない可能性があるゲートの場合は、その横にあるポールの間を通るとよいかもしれないなって思ったな。

水間寺にトイレがあるが、前の通路が砂利道になっているが、回り道することで行くことができる。しかし、一般トイレのため使用は難しいよね。





境内の中の道は、石畳。
そのため、車いすで走行した際は、
車輪が隙間に挟まりそうになった。



水間寺

参拝目的で来るもよし、三が日で屋台巡りするもよしです。

水間公園

春には桜を見ながらお花見したりピクニック気分で訪れることができる場所。

これを機に、多くの車いすユーザーが訪れる場所に...

段差のことをもっと細かく記載しよう

小さな段差でも
転倒のリスクが
あった

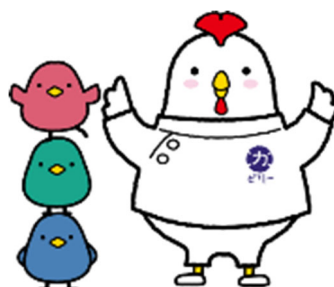
声かけは大事
だよ！

車いすを押すときには、
坂道のより下りの
ほうが気を使うこと
が多かった

行くところの情報があ
るほうが便利だな

実際に介助してみて、何気な
いところが、バリアフリーに
なっていたよな

もっともっとお出かけ! 2019



発刊

2019年9月1日

大阪河崎リハビリテーション大学