



LIBRARY NEWS

2022 年

第 26 号

—巻頭言—

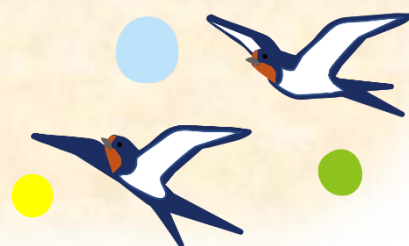
図書館の思い出

図書館運営委員会副委員長
研究科専攻長

中村 美砂

みなさんは、どんな匂いが好きですか？

私は、本屋さんや図書館の匂いが大好きです。紙やインクの香りはどんな時も心を落ち着かせてくれます。学生時代は、大学の図書館によく行ったものでした。なぜなら今みたいに欲しい文献が簡単にインターネットで手に入らないので、図書館で文献を見つけて、それをコピーして読むのが普通でした。当時私の通っていたその図書館には、何人かの方が働いていらして、私の心に今でも鮮明に記憶に残っているお二人がいます。一人は女性で、いつもパープルカラーの洋服をおしゃれに着用されていました。きっとその色がとても好きだったのでしょう。もう一人は男性でいつもきちんとスーツを着ていらっしゃいました。とても真面目な方でした。書架から取り出した本をコピー機で私がコピーしていたところ、いつ頃からその男性はチラチラと私の方を気にされるようになりました。なぜだろうと思いながらも、その後も時々図書館に行ってはコピーをしていました。ある日、その男性はもう我慢できないという、せっぱつまった面持ちで私に「もう少し丁寧に本を扱ってください！」と言われました。製本された本はとても重く、元来がさつな私はついドサッと本をコピー機に乗せて扱っていたのでした。今更ながら猛省したことを強く覚えています。その後その男性は、私が入館しても落ち着いて業務にあたられるようになり、時々話すようになってその方の本への愛情の深さを知りました。この愛情とは、本の著者と本が完成するまでに関わった方々への畏敬の念があつてのことであろうと勝手に解釈しています。大学を卒業して数年後、その男性が病気で亡くなったことを風の便りで知りました。今でも本をコピーする時は、少し緊張している自分を笑うことがあります。



図書館概要

開館時間

平日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
長期休業期間

蔵書数

本 約3万冊
雑誌 64種
DVD 約530本
医学系データベース 2種

休館日

日曜日・祝日・長期休業中の一定期間など

貸出

学生 5冊 2週間

※ 開館時間の変更・臨時休館については掲示板等でお知らせします。

私の推薦するこの1冊

PT 専攻 後藤 隆洋 先生 推薦

『順天堂大学の老年医学に学ぶ 人はなぜ老いるのか
(基礎から身につく「大人の教養」)』

佐藤 信紘, 佐藤 和貴郎 著 / 世界文化社 / 2022 年 / ￥1,760

【所蔵 491.35 S】



この本は大学院の講義をベースに編集されたものですが、イラストが多く身近な具体例を取り上げ平易な文章で書かれているので、老いたくない人は是非読んでみてください。

老いにくくなるかもしれません。

コロナ感染症に対処するにはウイルスを知ることが重要、老いについてもなぜ老いるのかを知ることで老いに抵抗できるというのが本書の意図です。

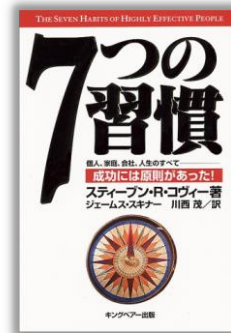
宇宙の誕生から生命とは何かで始まり、老いの本質として栄養と運動の要となるミトコンドリアが強調されています。ミトコンドリアが ATP を作るとき一緒に代謝水（細胞内液）ができることが老化防止の秘訣です。運動で骨格筋が増えることは、この水が増えるのでみずみずしい若さが保たれます。動くことの大事さが指摘されており、骨格筋を増やすことが免疫機能向上をはじめ素晴らしい長生き効果につながるようになります。ATP が消費されると ATP が補充され水ができます。身体活動で ATP をより多く消費するのは脳活動と筋肉活動です。

骨格筋はまたフィードバックにより脳を活性化します。学生の皆さんは読むとわかりますが、ATP をより多く作る運動と勉学に専念することで、感染症など病気に罹りにくくなると同時に国試合格が期待されます。

OT 専攻 岸村 厚志 先生 推薦

『7つの習慣 一成功には原則があった！』

スティーブン・R・コヴィー著 ジェームス・スキナー 川西茂 訳
キングベアー出版/¥2,500 【所蔵 159 C】



1996年初版で、私の手元には2004年初版第49刷がある、現在は初版53刷まで増刷されているようである。マンガ版など関連する書籍も多数販売されており、ビジネス書としてベストセラーが続いている。

できればすべて読んでほしいが、「インサイド・アウト（内から外へ）」の章だけでも読むべきである。この内容が理解できれば「人を責める」という無駄なエネルギーを消費する生活から解放されると思う。正しい生き方をぜひ学んでほしい。

次に、第三の習慣「重要事項を優先する」の章で「時間管理のマトリックス」を理解してほしい。これからの人生を形作るものは、すべて自身で選択した結果である。「第二領域」と呼ばれる「重要だけれども緊急でない項目」に如何に時間を費やせるかで、自分が目指す「人生の成功」へ繋がると思う。

きっとここまで読んでくれた人は、「7つの習慣」すべてを読んでもくれると確信している。ぜひ若い内に、この「7つの習慣」を身につけて主体的で何事も楽しく受け止めることができる人生を歩んで欲しい。

ST 専攻 塚本 能三 先生 推薦

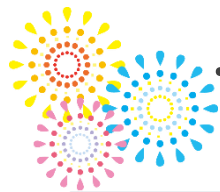
『新選組始末記』『新選組遺聞』『新選組物語』新選組三部作

子母澤 寛 著 /中央公論新社/ 1997年/¥819～ 【所蔵 913.6 S】

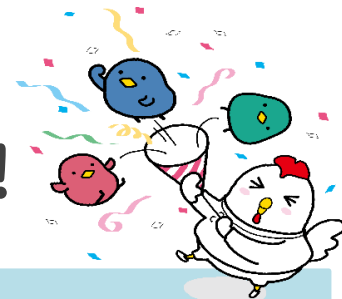


ボクは時代劇が好きです。歴史小説も好んで読んでいます。中でも司馬遼太郎の作品は読破しました。司馬遼太郎は主人公の人物像を徹底的に浮かび上がらせる手法で、そのために1作品の完成にはトラック単位の資料を古書店から購入することでも有名です。

「燃えよ剣」の土方歳三、「竜馬がゆく」の坂本龍馬、「峠」の河井継之助、「翔ぶが如く」の西郷隆盛など、とても魅力的に描き出されています。いずれも幕末の登場人物です。司馬小説も勿論お薦めですが、今回の一押しは子母澤寛の新選組三部作です。子母澤寛は講談や読み物で語られる内容があまりにも作為的であると、そのことに批判的で、徹底的に史実を重視しました。昭和のはじめ、歴史に関わる人物との関係者（生存者は高齢者のためタイムリミットがありました。）に取材を行い、「新選組始末記」「新選組遺聞」「新選組物語」の三部作を仕上げました。冒頭から新選組は新撰組でもいいこと、近藤勇は「いさむ」ではなく「いさみ」であることなどの解説で始まります。司馬遼太郎といい、子母澤寛といい、徹底した情報の分析は私たちにとって学ぶところが多くあります。皆さん！！歴史小説を読み「歴女」「歴男」になりませんか。



データベースがリニューアル されました！



CiNii Research

サイニイ リサーチ

学術論文検索データベースの CiNii Articles が CiNii Research に統合されました！
論文検索だけでなく、図書、博士論文、機関リポジトリの研究データ、KAKEN などの研究プロジェクトなど、外部連携機関を含めた学術情報の横断検索ができるようになりました。

サービスが一括化・統合化されたことにより、カンタンに素早く、知りたい情報にアクセスできます。
課題に、研究に、ぜひ 1 度利用してみてください。

< ホーム画面 >

プロジェクトとは
科学研究費助成事業により
行われた研究の情報

< 検索結果画面 >

研究データとは
研究の過程や結果に生み出される
情報。
例、研究ノート、統計データ、音声
データ、写真 etc..

クリックすると他リンクへ
論文や研究データが閲覧可

i : DOI とは？

ネット上の電子データに付与される国際的な識別子。
URL に独自の番号 (DOI) を割り振るサービス。これがあれば、URL
のリンク切れを起こしても永遠にデータにアクセスできます。





日本国内の医学関連分野の学術論文データベースの**医中誌 Web** がバージョンアップしました！

★新機能①

■ ゆるふわ検索



入力した文章と類似性が高いと
判断された順に、記事や論文が表示される！

使い方

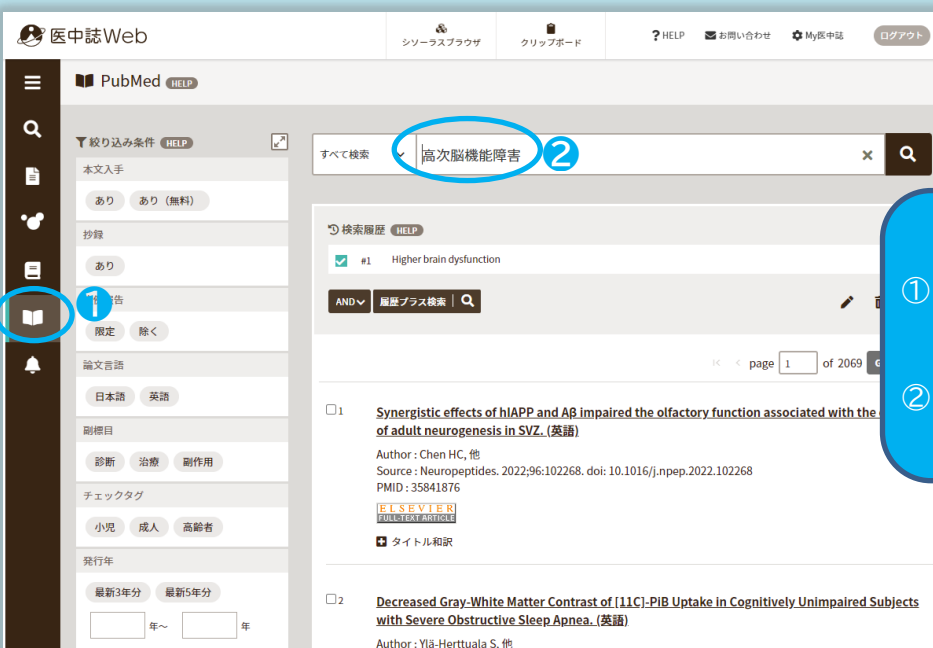
- ① 検索メニューの「ゆるふわ検索」をクリック
- ② 自分で作成した文章や、医療関連の記事やネットニュースを入力し、検索

<検索結果画面>



★新機能②

■ PubMed 検索 *PubMed とは…海外医学文献情報の検索データベースのこと。



使い方

- ① 検索メニューの「PubMed 検索」をクリック
- ② キーワードを入力して検索
英語はもちろん日本語でも検索可能

*医中誌 Web の特徴

主に論文の書誌情報(標題・著者名・掲載雑誌名・巻号頁など)や抄録情報が閲覧可能。

論文がまるまる全文閲覧できるデータベースではありません。

まずは使ってみよう！
色んな発見が君を
待ってる！！

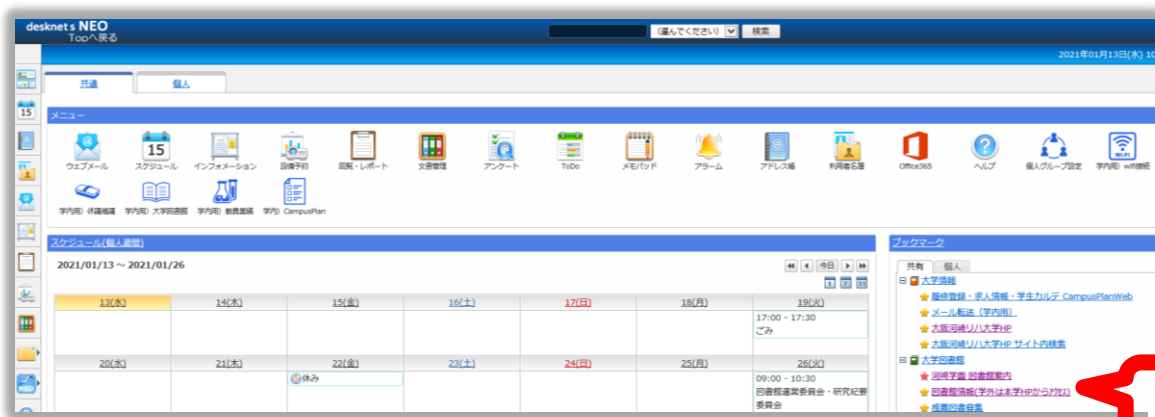


使ってみよう電子書籍！

学内・学外問わずアクセスができ、多くの場合、PDF形式で自分のPC、スマホ、タブレットなどにダウンロードも可能です。ダウンロードしたものは学内ネットワークに接続しなくても読めます。一度使ってみましょう！

■アクセス方法（学内から）

Desknet's トップページの画面右側にあるブックマークで「大学図書館」から「図書館情報」をクリック。（学外からは、本学HPよりアクセス。 8ページ参照）



【図書館検索画面】

ブックリストや、電子書籍新着をクリック。もちろん検索窓から検索しても可。



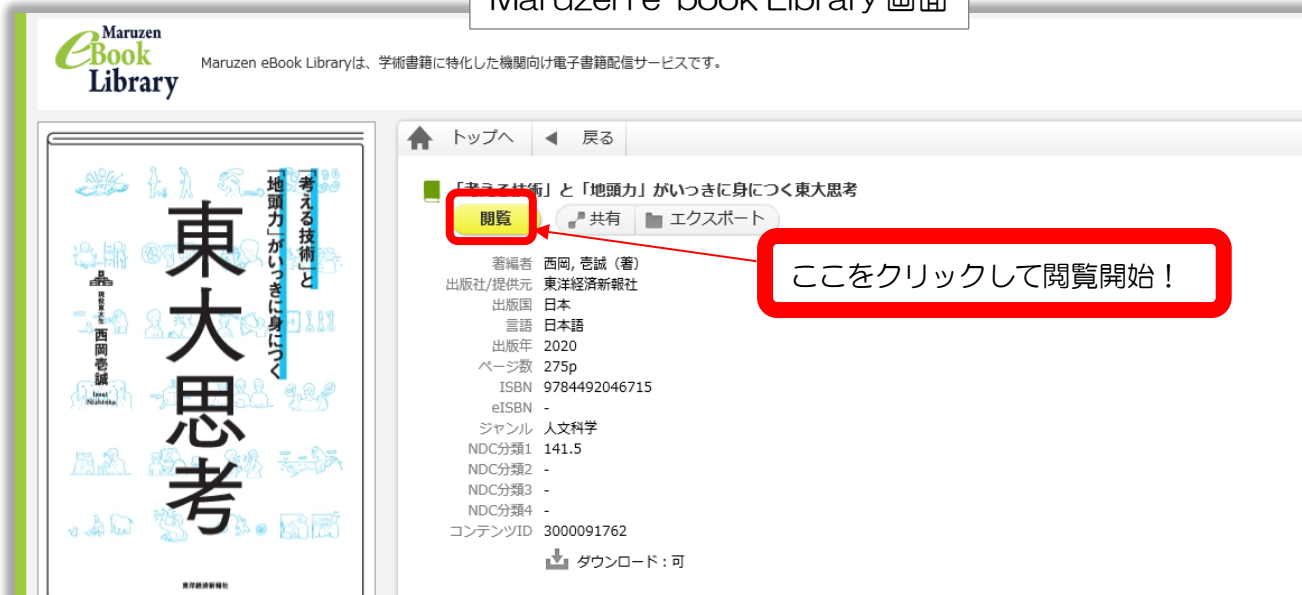
検索結果表示（例）

※ 図書と電子書籍 両方で所蔵がある場合



電子書籍画面

Maruzen e-book Library 画面



注意！

1冊につき同時にアクセスできるのは1人までです。あなたが閲覧している間、他の人は閲覧できません。

また、閲覧を終了する場合は、「閲覧終了」を必ずクリックして終了してください。

ご不明な点は、図書館員にお尋ねください。

学外から

「メディカルオンライン」や電子書籍にアクセスしよう

大学内からはもちろん、自宅からでも、スマホからでも！

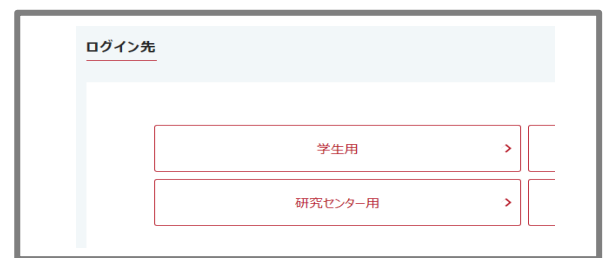
① 本学ホームページトップ画面の右上メニューにある、「**在学生の方へ**」をクリック



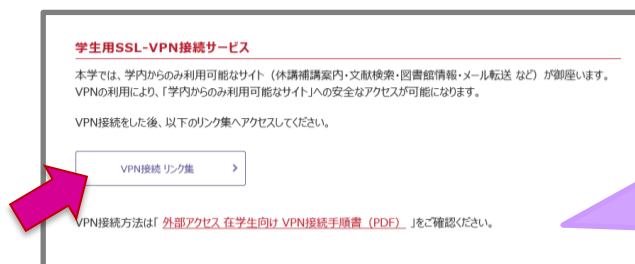
② 「**学内LANシステム**」をクリック



③ 「**学生用**」をクリック



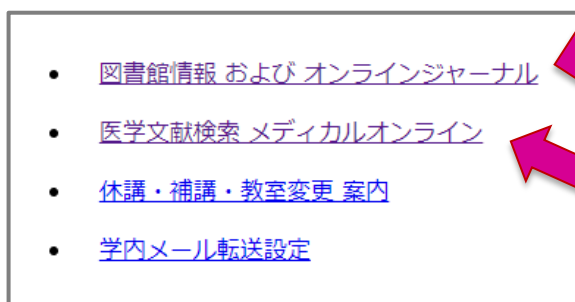
④ 「**VPN 接続リンク集**」をクリック



注意！！

初めての方は、「VPN 接続手順書」を読み、「SonicWALL Mobile Connect」をインストールし、設定してください。
設定後にアクセスが可能です。

⑤ 希望の内容をクリックしてアクセス！



電子書籍はココをクリックし、「図書館情報」からアクセス！

メディカルオンラインにアクセス！